



COVID-19 RULES

Házirend kiegészítés

A 170/2020.(IV.30) Kormányrendelet értelmében a COVID-19 veszélyhelyzet alatt is nyitva lehetnek, üzemelhetnek az edzőtermek és vendégeket fogadhatnak sportolás céljából.

A sportolás immunrendszerre gyakorolt jótékony hatása megkérdőjelezhetetlen, azonban vigyáznunk kell egymásra, ezért korlátozott nyitva tartással, szigorú szabályok szerint üzemelünk.

Nyitás időpontja: 2020.május 4. 6:30

Veszélyhelyzet alatt az alábbi szabályokat hoztuk a biztonságos edzés érdekében:

- 👍 csoportos edzések létszámlimitje 10 fő (edzőfelület 194nm)
- 👍 edzés alatt mindenkitől meg kell tartani a kötelezően előírt másfél méteres távolságot
- 👍 65 év feletti és 12 év alatti személy nem tartózkodhat a teremben
- 👍 az edzések nyitott garázsajtó és ablakok mellett folynak
- 👍 zuhanyzó használata nem lehetséges
- 👍 váltóruha és váltócipő használata kötelező
- 👍 recepción, öltözőben maszk használata kötelező, edzés alatt nem
- 👍 terembe lépést követően kézfertőtlenítés/alapos kézmosás kötelező
- 👍 az öltözőkben egyszerre, egy időben maximum 3 fő tartózkodhat
- 👍 az edzések folyamán egy vendég csak egy eszközt használhat, tehát ugyanazt a cardio eszközt, ugyanazt a KB,DB, BB stb.
- 👍 nyújtás és bemelegítés alatt szőnyeget használata kötelező, melyre saját törököző terítése szükséges. A szőnyeget használat előtt és azt követően is fertőtleníteni kötelező.
- 👍 minden eszközt használat előtt és után is fertőtleníteni szükséges
- 👍 kötélmászás jelenleg nem megengedett, mivel nem tudjuk fertőtleníteni használat után
- 👍 a büfét zárva tartjuk
- 👍 amennyiben az időjárás megengedi, az udvaron is van lehetőség edzeni. Ez esetben a "küzdőtérre" ugyanabban a cipőben tilos a bejárás. Az edzők segítenek az eszközök helyrevitelében. Az eszközöket használat előtt és azt követően is szükséges fertőtleníteni.
- 👍 a veszélyhelyzet fennmaradásáig korlátozott nyitvatartást vezetünk be.
- 👍 korlátozott nyitva tartás alatt, a március 17-e előtt megvásárolt bérletek befagyasztásra kerülnek, a régi bérletek nem érvényesek. Mindez nem vonatkozik a VIP vendégek valamint a céges edzések felhasználására, melyek továbbra is érvényesek.